

ІВАНКІВСЬКА ЦЕНТРАЛІЗОВАНА БІБЛІОТЕЧНА СИСТЕМА

МЕТОДИЧНО-БІБЛІОГРАФІЧНИЙ ВІДДІЛ

Соціально-інформаційний дайджест

Підтримаємо разом захисників України!



сmt. Іванків – 2015р.

ББК68:88(4УКР)

ПЗ2

Підтримаємо разом захисників України! : соціально-інформаційний дайджест / від. культури, нац. та релігій Іванків. РДА, Іванків. ЦБС, метод. бібліогр. від. ; [уклад. А. В. Гончаренко ; відп. за вип. Н. Д. Лугиня]. – Іванків : [ЦБС], 2015. – 16 с.

Даний випуск соціально-інформаційного дайджесту «Підтримаємо разом захисників України!» розкриває тему допомоги учасникам АТО та членам їх сімей, як сім'я може допомогти військовослужбовцям повернутися додому не тільки фізично, а й психологічно. Дайджест вміщено базу з контактами закладів, яку підготували волонтери Громадської організації «Поруч» для поранених військовослужбовців, де вони зможуть отримати професійні послуги з фізичної реабілітації. Вміщена інформація про центри, які надають психологічну допомогу воїнам АТО та їхнім сім'ям.

Укладач:

А. В. Гончаренко

Відповідальний за випуск:

Н. Д. Лугиня, директор ЦБС

Іванків – 2015

© Іванківська ЦБС

ПОРАДИ ВІЙСЬКОВИХ ПСИХОЛОГІВ СІМ'ЯМ БІЙЦІВ АТО

Іноді психологічні травми можуть бути більш небезпечні, ніж травми фізичні — вони здатні нашкодити здоров'ю і життю самих солдатів, а також тих, хто їх оточує.

Багато бійців повернуться із зони АТО з величезним багажем психологічних переживань, зміною стилю поведінки до війни, що безпосередньо пов'язано з бойовими рефлексами, які він придбав в результаті небезпечних для життя ситуацій. Що ж тоді робити? Успішна психологічна реабілітація та ресоціалізація ґрунтується на трьох основних діях — спілкуванні, прийнятті ветерана таким, яким він є і допомозі фахівця.

Про правила, які повинні пам'ятати сім'ї учасників бойових дій, сайту ["24"](#) розповіли співробітники Науково-дослідного центру гуманітарних проблем ЗС України, психологи **Анна Баца** і **Ольга Еверт**.

- 1.** Поки боєць знаходиться в зоні АТО, не розповідайте йому про свої страхи і тривоги, не плачте в трубку. Людина, яка знаходиться в зоні бойових дій, живе на межі своїх можливостей. Якщо у нього не буде впевненості, що вдома все добре - він не зможе ефективно виконувати бойові завдання. Бійцю потрібно дати зрозуміти, що вдома чекають його якнайшвидшого повернення, за нього переживають, його люблять, і знають, що він повернеться живий, здоровий і з перемогою.
- 2.** Переживання в сім'ях бійців неминучі, але градус хвилювання можна знизити, обмеживши доступ до ЗМІ і захистивши себе від повідомлень "все пропало, всіх зливають". Є зв'язок з вашим сином/чоловіком/братом — з ним все добре. На все інше краще не звертати уваги.
- 3.** Вільний час краще витратити не на перегляд телевізора, а на будь-яку діяльність, пов'язану з наданням допомоги нашим солдатам. Наприклад, допомогу пораненим у госпіталі. Займати свій час і думки потрібно роботою на перемогу. Не можна давати собі можливість лінуватися. З ліні і часу на вільну філософію на політичні теми нічого доброго не вийде. Краще переходите від слів до практики. Від маленького кроку окремої людини складається загальний настрій сім'ї, вулиці, міста і країни.
- 4.** Найскладніше у поточній ситуації матерям військових. Багато хто з них часто опиняється на межі відчаю. Для них вкрай важливо, щоби поруч була присутня людина, яка морально сильніша і здатна контролювати емоції. Дайте їм зрозуміти, що поруч є хтось, хто може підтримати і допомогти.

5. Приготуйтеся, що боєць, який повернувся із зони бойових дій, - це вже інша людина, яка отримала унікальний досвід. Його потрібно прийняти разом з новими поглядами, знайомствами, проблемами, страхами і, можливо, проявами агресії. Повернення до мирного життя може затягнутися, але без любові, турботи, тепла і найголовніше — прийняття сім'ї воно стане практично неможливим.

6. Пам'ятайте: людина, що пройшла війну, стала набагато більш сильнішою, мудрішою і досвідченішою. Він повернувся. Живий. Повернувся саме до вас. Все інше — труднощі, які можна пережити, якщо ви націлені на те, щоб прожити з людиною щасливе життя.



7. Не відгороджуйтеся. В іншому випадку боєць залишається сам на сам зі своїми спогадами, які часом є небезпечними для психічного здоров'я. Це призводить до внутрішнього конфлікту, який буде поступово посилюватися. У підсумку виходів з нього може виявитися багато і всі вони будуть деструктивні для особистості і соціуму.

8. Слухайте його. Це важливо. Боєць повинен зрозуміти, що поруч з ним його рідна людина, яка прийме його будь-яким. Він повинен зрозуміти, що він потрібен. Багато хлопців закриваються в собі, якщо бачать, що дружина відкидає його новий досвід і каже, що не хоче чути про вбивства і кров. Але він-то цього не може забути, а поділитися йому більше нема з ким. Відсутність цієї можливості може спровокувати серйозні проблеми з психікою. Дім повинен стати для нього місцем, де можна розслабитися і розкритися.

9. Забороніть собі ображатися. Не можна не будувати здогади "... він зі мною не говорить, тому що ...". Не можна ставити себе в роль жертви. Людина була в ситуації, де все по-справжньому. У зоні бойових дій немає тієї дипломатії, до якої ми звикли у повсякденному житті - там щось не скажи, тут посміхнися, умовності

збережи, так себе не поведи. Боець налаштований категорично, він так звик. Через це можуть виникати конфлікти.

10. Щоб чоловік швидше адаптувався, його потрібно залучати у повсякденне життя. Він повинен розуміти, що він потрібен тут і не є тягарем. В іншому випадку, у свідомості бійців виникає розлом - там він герой, а тут дружина робить все сама, щоб він начебто відпочив. Ні в якому разі не можна жаліти людину, потрібно залучати її до побутових питань по мірі готовності.

11. Якщо немає різко агресивних форм поведінки, не можна відгороджувати дітей від батька. Дитина — це додаткова ниточка, яка прив'язує бійця до реального життя. Діти розуміють більше, ніж вам здається. Їхня участь і співпереживання може стати для людини рятівними.



12. Якщо людині починають снитися кошмари — зверніться до психотерапевта або психолога. Вони допоможуть створити комфортні умови, які сприятимуть усвідомленню безпеки. Приклад: боець повернувся додому без видимих фізичних ушкоджень. Однак, коли дружина вимикала світло і вони лягали спати, йому здавалося, що поруч сепаратист, який може його задушити. Він починав захищатися. Ситуацію врятувала порада психолога залишати включеним нічник. Людина прокидається від кошмару, дивиться по сторонах, бачить, що вона удома, життю нічого не загрожує, жодних сепаратистів немає — поруч кохана дружина.

13. Усвідомлення того, що поруч кохана дружина змінює розуміння того, що поруч бажана дружина. Нерідко учасники бойових дій кажуть, що пропадає сексуальний потяг і з'являється агресивний настрій. З цим можна впоратися, якщо підходити до чоловіка з боку, супроводжуючи це голосом. Ласкаво погладжуйте спину і плечі, ніжно обіймайте. Його потрібно поступово привчати, що вся небезпека минула і удару в спину не буде.

- 14.** Якщо чоловік не виносить фізичних контактів в принципі - приготуйтеся до того, що потрібно поступово, день за днем, можливо - тиждень за тижнем, налагоджувати контакт. Він має відтанути. Згадайте, як годували в парку білочок. Ви протягуєте їй руку з горіхами і чекаєте, поки вона не зрозуміє, що ситуація безпечна і ви бажаєте їй добра — хочете погодувати її саме зі своєї руки. З людиною механізм той самий. Чоловіку потрібно дати зрозуміти, що він може прийти до вас у будь-який момент. Ось ваша рука, ви поруч і будете чекати стільки, скільки потрібно, щоб він зміг протягнути свою руку у відповідь.
- 15.** Буває, що людина, яка повернулася із зони бойових дій, довго мовчить, але в якийсь момент зривається і починає трошити все навколо. У таких ситуаціях потрібно максимально намагатися прибрати всі колючо-ріжучі предмети, щоб вони не потрапили під руку, обмежити перебування людини на кухні. Постаратися зацікавити її більшу частину часу знаходитися в інших приміщеннях.
- 16.** При проявах агресії на словах — намагайтеся говорити з людиною спокійно. Буде дуже складно, тому що всередині все закипить, але піддаватися на цю агресію не можна. Потрібно своєю поведінкою, інтонацією і реакцією давати зрозуміти, що ви усвідомлювати, як йому важко. Або що вам складно це зрозуміти, але від того, що на вас кричать, зрозуміліше не стає.
- 17.** Агресія рідко виникає в колі сім'ї. В основному це відбувається в компаніях — хтось сказав "зайве" слово, неправильно зрозумів, неправильно подивився. Якщо ви бачите, що ваш чоловік/брат/друг починає заводитися — постарайтеся заручитися підтримкою друзів, які знаходяться поруч, і вивести людину із зони ризику. Якщо в компанії з'являється людина, яка може спровокувати бійця на конфлікт (це завжди помітно), потрібно зробити все можливе, щоб уникнути такої ситуації.
- 18.** Якщо прояви агресії супроводжуються зловживанням алкоголю — потрібно негайно звертатися до фахівців. Тому що спиртне гарантує непередбачуваність у будь-якому стані.
- 19.** Якщо людина приїхала із зони АТО нетвереза і не тверезіє кілька днів, і це не властиве їй поведінка - відразу звертайтеся до нарколога або психотерапевта. Коли у людини виникає абстинентний синдром — похмілля — це залежність. На наступній стадії похмілля не з'явиться — це означає, що організм вже не пручається, людині потрібно вкрай мала кількість алкоголю, щоб прийти у стан ейфорії. Це вже не побутовий алкоголізм, це залежність, яку потрібно лікувати терапевтично. Те саме стосується залежності від легких наркотиків — вона має лікуватися у фахівців.
- 20.** Багато бійців АТО скаржаться на болі в спині. Пройдіть дослідження — носіння бронежилета і переміщення на бронетехніці тривалий час може стати причиною проблем з хребтом. Якщо не знайдені якісь фізичні проблеми в ході дослідження, то травма є психосоматичною. З нею теж потрібно звертатися до

фахівців. Потрібні розслаблюючі масажі, фізіотерапевтичні процедури, плавання, гімнастика.

21. Якщо боєць не хоче звертатися до психолога або психотерапевта, хоча ви бачите, що йому потрібна допомога, то фахівець повинен прийти до нього. Можна змодельовати ситуацію, коли у вашому колі спілкування з'являється людина, що встановить довірчі взаємовідносини з бійцем і допоможе йому усвідомити деякі моменти в його поведінці.

22. Проведіть лікнеп. Поясніть, що психолог — це не людина-енциклопедія. Психолог — це людина яка працює зі здоровими людьми, що потрапили у складні ситуації.

23. Якщо людина не хоче йти до психолога, але готовий на сповідь до духівника — йдіть до церкви. В окопах атеїстів немає.

Фото: cultprostir.ua

Автор: [Євгенія Мазур](#)

Джерело: [Телеканал новин "24"](#)

ПОРАДИ ПСИХОЛОГІВ РОДИНАМ БІЙЦІВ, ЯКІ ПЕРЕЖИЛИ ПОЛОН

Психіка людини, що пережила полон, піддається важким випробуванням. Додому вона повертається, маючи за плечима досвід і знання, ужитися з якими самотійно вкрай важко.

Про те, як сім'ї можуть допомогти військовослужбовцям повернутися додому не тільки фізично, а й психологічно, та як створити для бійця максимально комфортну обстановку вдома, сайту ["24"](#) розповіли начальник Науково-дослідного центру гуманітарних проблем Збройних Сил України **Назім Агаєв** і психолог **Ольга Еверт**.

При цьому врахуйте: якщо людина більше трьох місяців відмовляється йти з вами на контакт і повністю закрита у собі; якщо ви знаєте, що в полоні вона стала жертвою фізичного насильства; якщо у неї бувають напади агресії нав'язливі кошмари, безсоння; проявляється невластива тяга до алкоголю або з'являються ознаки депресії — звертайтеся до фахівця (психолога або психотерапевта). Впоратися з такими речами самотійно практично неможливо.

1. Якщо стало відомо, що ваш родич знаходиться в полоні - тримайте на контролі роботу груп, які займаються питаннями звільнення військовополонених. З наявних списків можна дізнатися загальні відомості про бійця, про те чи поранений він — з'ясуйте ці питання і дотримуйтеся отриманої інформації. Не домислюйте і не вірте чуткам про те, що все пропало — в більшості випадків вони сильно перебільшені.

2. Якщо приборкати власну фантазію не виходить — зверніться за підтримкою до людини, яка може вислухати і підтримати (не поплакати разом з вами, а саме підтримати).

3. Перебування людини в полоні є дуже травматичним для психіки. Тому що, як би з полоненими не поведилися — це, в будь-якому випадку, сильний психологічний тиск і приниження. Деяким військовим легше зважитись на самогубство, ніж допустити можливість полону. Після повернення звідти у багатьох з'являється страх, наскільки правильно суспільство його прийме: як того, хто навмисне здався, або як людину, яка була захоплена в полон у ході бою.

Тому момент зустрічі військовополонених — украй важливий. Їх потрібно зустрічати як героїв. Без істерик. Не на драматичних нотах, а нотах любові. Не втратити честь і гідність у полоні - подвиг. Пережити полон, пережити приниження можуть не просто герої, а люди, які настільки люблять життя і своїх близьких, що вони пожертвували своїм "я" для того щоб повернутися і повернути своє життя.



Зустріч бійців АТО / www.trust.ua

4. На те, щоб звикнути до мирного життя, прийти в себе, людині потрібно три місяці. Під час перебування в полоні всі емоції, все особисте, все людське затрамбовується глибоко всередину себе і ховається там, щоб нічого з того, що відбувається навколо, не могло зачепити. За ці три місяці, всі заховані емоції

повинні піднятися наверх. Людина повинна їх пережити і відчути. Чим більше цих емоцій, тим краще. Гірше, якщо людина зовсім закрилася і ніяк не реагує на навколишній світ.

5. Не дозволяйте собі насильно витягати людини на розмову, тиснути і приставати з запитаннями, з'ясовувати що було і як було. Вона сам прийде до того моменту, коли буде готова все розповісти.

6. Не залишайте бійця наодинці самим з собою надовго. Його потрібно поступово залучати до суспільного життя.

7. Ні в якому разі не можна підходити до нього ззаду. Навіть якщо просто хочете обійняти. Особливо — увечері. Рівень бойового рефлексу у людини дуже високий і ще якийсь час у нього може проявлятися реакція на напад ззаду.

8. Якщо боєць просить відкрити двері в кімнату, уникає ліфтів, просить включити світло або музику — не ігноруйте ці прохання. Йому дійсно може бути некомфортно в замкнутих просторах.

9. Ненав'язливо залучайте його в домашню роботу, щоб боєць був в курсі, які зміни можуть відбутися вдома. Бувають випадки, коли військовослужбовець кілька годин був відсутній, а за цей час дружина прибирала, переставила якісь предмети. Людина повертається і насторожується, тому що ваза або стілець знаходяться не на звичному місці — у нього виникає підозра, що в будинку був чужий і можливий напад.

10. Контролюйте медіаконтент, у який занурюється військовослужбовець вдома. Йому не можна дивитися фільми зі сценами насильства. На якийсь час людину також потрібно захистити від усіх новин.

11. Якщо людина не сприймає фізичного контакту — не наполягайте, не нав'язуйте, не гвалтуйте. Поступово, крок за кроком потрібно наближатися до можливості цього контакту.

12. Займіться своєю теоретичною підготовкою. Читайте книги з сімейної психології і по сімейних кризах, з вікової психології, вивчайте питання практичної психології. Це важливо. Багато проблем у побуті навіть спровоковані елементарної психологічної безграмотністю.

Джерело:

http://24tv.ua/news/showNews.do?poradi_psihologiv_rodinam_biytsiv_yaki_perezhili_polon&objectId=556610

БАЗА ЦЕНТРІВ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДЛЯ ПОРАНЕНИХ БІЙЦІВ АТО

Волонтери Громадської організації «Поруч» підготували базу з контактами закладів, де поранені під час проведення АТО військовослужбовці можуть отримати професійні послуги з фізичної реабілітації.

№ з/п	Найменування областей	Адреса	Прізвище, ім'я, по батькові	Посада	Телефон
1.	Вінницька	21005, м. Вінниця, вул. Пирогова, 109а, обласний госпіталь ІВВ	Бабійчук Валерій Вікторович	Начальник госпіталю	(0432) 68-22-92
2.	Волинська	43001, м. Луцьк, вул. Стефаніка, 3а, обласний госпіталь ІВВ	Масікова Тетяна Олександрівна	Головний лікар	(0332) 72-14-43
3.	Дніпропетровська	49005, м. Дніпропетровськ, пл. Жовтнева, 14, обласний госпіталь ІВВ	Дудник Сергій Петрович	Начальник госпіталю	(056) 713-54-73
		52532, Дніпропетровська область, Синельниковський район, с. Роздори, обласний госпіталь ІВВ	Лиховид Олександр Валентинович	Начальник госпіталю	(0263) 4-95-32
4.	Донецька	84130, Донецька область, м. Св'ятогірськ, вул. Піонерська, 66	Присяжний Микола Олександрович	Начальник госпіталю	(06262) 5-30-71 (06262) 5-57-52
5.	Житомирська	13300, м. Бердичів, вул. К. Лібкнехта, 52, обласний госпіталь	Журбенко Павло Юрійович	В. о. головного лікаря	(04143) 2-02-58
6.	Закарпатська	88000, м. Ужгород, вул. Л. Толстого, буд. 13, госпіталь ІВ та учасників ЧАЕС	Брич Володимир Дмитрович	Головний лікар	(0312) 61-57-49
7.	Запорізька	69096, м. Запоріжжя, вул. Ленська 45, госпіталь ІВВ, Обласна поліклініка, вул. Орхівське шосе, 10	Ярмошук Тетяна Єгорівна	Начальник госпіталю	(061) 224-79-60
8.	Київська	08454, Київська область, Переяслав-	Грінченко Юрій Олександрович	Директор Заступник директора з ОМР	(04567) 5-28-93 (04567) 5-28-94

		Хмельницький район, с. Циблі-1, Український державний медико-соціальний центр ветеранів війни	МОВЧАН Людмила Володимирівна		
9.	Кіровоградська	25005, м. Кіровоград, вул. Короленко, 58, обласний госпіталь ІВВ	Сябренко Геннадій Петрович	Головний лікар	(0522) 34-11-44 (0522) 34-11-30 (приймальна)
10.	Львівська	79495 м. Львів – Винники, вул. В. Івасюка, 31, обласний госпіталь ІВВ	Федунь Петро Іванович	Начальник госпіталю	(032) 296-11-45
		82186, (м.Трускавець), вул. Курортна 3/1, с. Модричі, Дрогобицький район			+38 (032) 295 19 25, +38 (096) 680 77 79 info@modrychi.com.ua
11.	Миколаївська	54058 м. Миколаїв, вул. Київська, 1, обласний госпіталь ІВВ	Підручний Михайло Степанович	В. о. начальника госпіталю	(0512) 41-34-51
12.	Одеська	65038, м. Одеса, Фонтанська дорога, 114, госпіталь ІВВ	Волков Петро Георгійович	Головний лікар	(048) 748-08-05
		65014, м. Одеса, вул. Белінського, буд. 2, очний госпіталь	Титаренко Ігор Володимирович	Головний лікар	(048) 722-00-48
13.	Полтавська	36011, м. Полтава, вул. Володарського, 5, госпіталь ІВВ	Голубев Сергій Миколайович	Начальник госпіталю	(05322) 7-28-06
		37500, Полтавська область, м. Лубни, вул. К. Лібкнехта, 19, Лубенський госпіталь	Кравецький Віктор Миколайович	Начальник госпіталю	(05361) 5-31-46 (05361) 5-20-82
		39600, Полтавська область, м. Кременчук, вул. Жовтнева, 23/1, Кременчуцький госпіталь	Литвиненко Микола Миколайович	Начальник госпіталю	(05366) 2-43-47 (05366) 2-24-52
14.	Рівненська	35311, Рівненська область, Рівненський район, смт Клевань, вул. Дераженська, 39, обласний госпіталь	Бурачик Андрій Іванович	Начальник госпіталю	(0362) 27-04-10

15.	Сумська	40031, м. Суми, вул. Ковпака, 24, обласний госпіталь ІВВ	Пилипенко В'ячеслав Григорович	Начальник госпіталю	(0542) 24-16-39
16.	Тернопільська	48600, м. Заліщики, вул. М. Шашкевича, 42, обласний госпіталь	Демчук Володимир Іванович, Логін Надія Василівна	Начальник госпіталю Голова ЛВК	(03554) 2-12-86 (03554) 2-13-04
17.	Харківська	61019, м. Харків, вул. Луначарського, 42а, обласний госпіталь ІВВ	Федченко Юрій Григорович	Начальник госпіталю	(057) 376-21-90
18.	Херсонська	73000, м. Херсон, пр. Ушакова, 65, обласний госпіталь ІВВ	Тимошенко Валерій Володимирович	Начальник госпіталю	(0552) 42-04-69
19.	Хмельницька	29013, Хмельницький район, с. Ружичанка	Пінчук Людмила Михайлівна	Начальник госпіталю	(03822) 2-24-45
20.	Черкаська	18035, м. Черкаси, вул. Ворошилова, 1, обласний госпіталь	Задорожний Сергій Вікторович	Головний лікар	(0472) 31-10-26
21.	Чернівецька	58023, м. Чернівці, вул. Фастівська, 20, обласний госпіталь ІВВ	Мігайчук Манолій Михайлович	Начальник госпіталю	(03722) 6-29-12
22.	Чернігівська	14029, м. Чернігів, вул. Волковича, 25, обл. госпіталь ІВВ	Товчига Володимир Анатолійович	Начальник госпіталю	(0462) 67-96-74
23.	м. Київ	04075, м. Київ, вул. Червонофлотська, 26, міський госпіталь	Зачек Любов Миколаївна	Начальник госпіталю	(044) 401-96-20
		1133, м. Київ, вул. Госпітальна, 18, госпіталь "Печерський"	Нейер Микола Юганович	Головний лікар	(044) 528-22-00
		04075, м. Київ, смт Пуща-Водиця, 7 лінія, Український госпіталь воїнів-інтернаціоналістів "Лісова Поляна"	Олійник Віктор Іванович	Начальник госпіталю	(044) 401-82-70

Джерело: <http://poruch.ua/baza-tsentriv-fizichnoyi-reabilitatsiyi-dlya-poranenih-bijtsiv-ato.html>

БАЗА КОНТАКТІВ БЕЗКОШТОВНОЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ БІЙЦЯМ АТО В УКРАЇНІ

Інформація про центри, які надають психологічну допомогу воїнам АТО та їхнім сім'ям. Список закладів постійно оновлюється.

Київ, Центр психологічної реабілітації бійців вул.Волоська 36/38 ,кв. 13, (093)204 - 84 -41 ,e-mail:kyiv.krok@gmail.com

Київ, Реабілітація бійців АТО в Пущі-Водиці, (096) 308-04-81

Ірпінь, Центр психологічної реабілітації бійців, +380443320226

Черкаси, Центр психологічної реабілітації бійців, вул. Червоноармійська, 157,кв. 3, (093) 204 -83 -62 ,e-mail: cherkasy.krok@gmail.com

Житомир, Житомирська клініка ім. Гербачевського, санаторій Дениші і психлікарня, (412)49-60-01

Кіровоград, Центр психологічної реабілітації бійців, вул.Преображенська, буд 27, (093)204 -83 -74, (066) 278 -87 -55, (097) -403 -20 -03 ,

e-mail:kirovograd.krok@gmail.com

Вінниця , Центр психологічної реабілітації бійців,вул.Островського, 39 ,(093) 204 - 80 -64 ,e-mail: vinnitsa.krok@gmail.com

Тернопіль, Центр психологічної реабілітації бійців, вул. Над Ставом, 6, офіс 15, (093)204 -81 -47,e-mail: ternopil.krok@gmail.com

Хмельницький, Центр психологічної реабілітації бійців, вул. Проскурівського Підпілля, буд 71/1, каб . №18, і № 20,(093)204-82-65,

e-mail: khmeltsky.krok@gmail.com

Івано-Франківськ, Центр психологічної реабілітації бійців, вул.Марійки Підгірянки, буд 23,(093) 204-79 -02 ,

e-mail:ivfrankivsk.krok@gmail.com

Львів, Центр психологічної реабілітації бійців, вул. Фурманська, 5 ,(093) 204 78 62 , e-mail: lviv.krok@gmail.com

Луцьк, Центр психологічної реабілітації бійців, вул.Рівненська, 48,(093)204 -83 -66
e-mail: lutsk.krok@gmail.com

Мукачево, вул. Ярослава Мудрого, 81 (03131) 5-41-79 -Начальник госпіталю
(03131) 2-21-86 -Начальник медичної частини
(03131) 2-34-57 – Приймальне відділення
info@mukachevo-hospital.com.ua

Чернівці ,пр. Незалежності, буд. 84а ,(093)204 -68 -52 ,e-mail:
chernivtsi.krok@gmail.com

Запоріжжя, Центр психологічної реабілітації бійців, (050) 48-48-138

Харків, Центр психологічної реабілітації бійців, вул. Полтавський Шлях, 188 ,
(093)204 -83 -85 , e-mail: kharkiv.krok@gmail.com

Дніпропетровськ, Центр психологічної реабілітації бійців, 31-31-80

Дніпропетровськ, Центр психологічної реабілітації бійців, вул.Благодєва , буд .31,
офіс 302,(093) 204 -80 -35 ,

e-mail:dnipro.krok@gmail.com

Миколаїв, Центр психологічної реабілітації бійців, вул.Чкалова, 20/3, офіс 5 ,(093)
204 -68 -92,e-mail: nikolaev.krok@gmail.com

Херсон, Центр психологічної реабілітації бійців, вул.Гагаріна, 10, кв .17 ,(093)204 -
82 -46,e-mail: kherson.krok@gmail.com

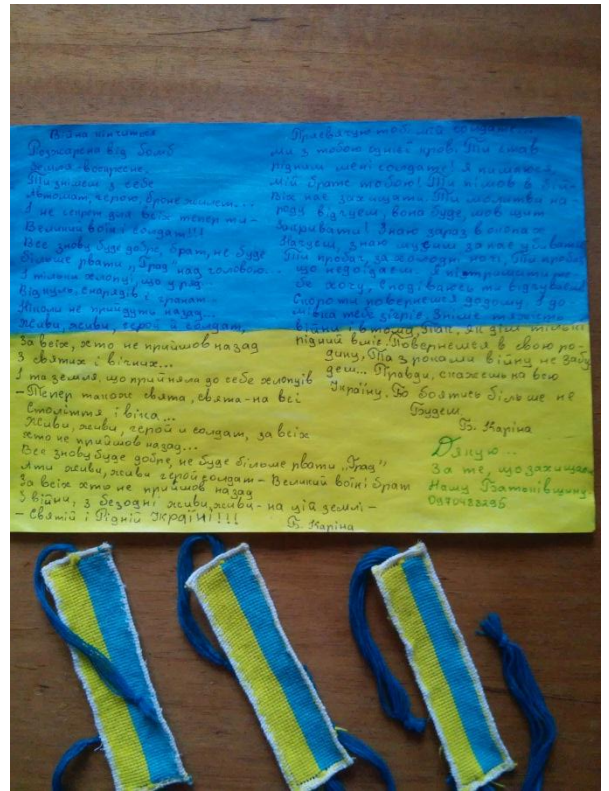
Одеса, Центр психологічної реабілітації бійців, вул.М.Арнаутська, буд. 47, кв. 9,
Тел. (093) 204-81-32 ,e-mail: odessa.krok.cent@gmail.com

Одеса, Центр психологічної реабілітації бійців, 067-556-35-88 і 048-722-25-22

Джерело: <http://poruch.ua/baza-kontaktiv-bezkoshtovnoyi-psihologichnoyi-dopomogi-bijtsyam-ato-v-ukrayini.html>

Укладач: А.В. Гончаренко, провідний методист

Воїнам АТО від юних читачів бібліотек-філій Іванківської ЦБС



в. І. Проскури, 2, смт. Іванків, обл. Київська, 07201

Іванківська ЦБС

Тел. (04591) 5-18-79

<http://ivankiv-cbs.edukit.kiev.ua/>

E-mail: ivankivbiblioteka@bigmir.net